



SUSANNE JULIANA KRATT

Buchprojekt: Frauen erzählen

Ich suche Frauen, die bereit sind, ehrlich zu sprechen. Nicht perfekt.
Nicht aufgeräumt. Nicht so, wie man „darüber spricht“.
Sondern so, wie es sich wirklich anfühlt.

Ich beginne ein Buchprojekt.

Über **Sexualität**. Über den eigenen **Körper**. Über das Erleben in **Beziehungen**.
Nicht als Ratgeber. Nicht als Sammlung von Tipps.

Sondern als Raum für reale Erfahrungen.

Für Zweifel.

Für Scham.

Für das, was oft keinen Platz bekommt.

Mich interessiert nicht die „richtige“ Geschichte.

Sondern **deine**.

Es geht nicht darum, etwas besonders klug oder reflektiert ausdrücken zu können.

Sondern darum, bei dir zu bleiben, während du sprichst.

Vielleicht weißt du gar nicht genau, was du sagen würdest.

Vielleicht ist da eher ein Gefühl als eine klare Geschichte.

Auch das ist willkommen.

Zu mir:

Ich arbeite als Coach und mit körperorientierter Begleitung.

In meiner Arbeit öffne ich Räume, in denen Wahrnehmung langsamer werden darf – und das, was im Körper spürbar ist, eine Sprache bekommt.

Genau aus diesem Ansatz heraus entsteht dieses Buch.

Die Gespräche können auf unterschiedliche Weise stattfinden:

- als persönliches Gespräch (online oder vor Ort)
- ohne Kamera, nur über Stimme
- oder auch in schriftlicher Form

Du entscheidest, was sich für dich sicher anfühlt.

Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt.

Du bestimmst, was sichtbar wird – anonym oder mit Namen.

Wenn du Interesse hast, melde dich bei mir: kontakt@susannejulianakratt.de

Ich sende dir dann weitere Informationen zum Ablauf, inklusive eines kurzen Vorgesprächs zum Kennenlernen.

Oder teile diesen Aufruf mit einer Frau, deren Stimme gehört werden sollte.